

УТВЕРЖДАЮ

Ректор федерального  
государственного бюджетного  
образовательного учреждения  
высшего образования  
«Рязанский государственный  
медицинский университет  
имени академика И.П. Павлова»  
Министерства здравоохранения  
Российской Федерации,  
доктор медицинских наук, профессор

«16» апреля 2025 г.



## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

федерального государственного бюджетного образовательного учреждения  
высшего образования  
«Рязанский государственный медицинский университет  
имени академика И.П. Павлова»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Диссертация «Комплексная оценка влияния старческой астении и дефицита железа на клиническую картину, качество жизни и прогноз пациентов с острой декомпенсацией сердечной недостаточности» выполнена на кафедре внутренних болезней.

В период подготовки диссертации Седых Екатерина Витальевна являлась очным аспирантом кафедры внутренних болезней федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

В 2019 году окончила с отличием федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации по специальности «Лечебное дело».

Справка о сдаче кандидатских экзаменов № 1828 выдана в 2025 году

федеральным государственным бюджетным образовательным учреждением высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Научный руководитель:

Смирнова Елена Амишевна, доктор медицинских наук, доцент, федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, кафедра внутренних болезней, заведующий кафедрой.

По итогам обсуждения диссертации принято следующее заключение:

#### **Актуальность темы исследования**

Актуальность проблемы острой декомпенсации сердечной недостаточности (ОДСН) для системы здравоохранения во всем мире обусловлена существенным ростом количества госпитализаций, связанных с этим увеличением материальных затрат и крайне неблагоприятным прогнозом. Сам факт госпитализации в связи с ОДСН является важнейшим предиктором необходимости повторного стационарного лечения и смерти в отдаленном периоде, а каждая последующая госпитализация еще больше увеличивает риск летального исхода.

Синдром старческой астении и дефицит железа независимо друг от друга связаны с ухудшением переносимости физических нагрузок, снижением качества жизни, увеличением риска повторных госпитализаций и смертности у пациентов с СН.

Несмотря на большое количество исследований, касающихся как ДЖ, так и ССА у пациентов с СН, до сих пор не существует единых критериев диагностики этих заболеваний. Во многом это обусловлено сложным и многоступенчатым процессом регулирования метаболизма железа в организме, и широким спектром его нарушений при различных

патологических состояниях. В отношении ССА, трудности обусловлены большим количеством различных диагностических инструментов, отсутствием унифицированных критериев для пациентов с ОДСН и большими временными затратами.

Изложенные выше факторы определили целесообразность изучения современного состояния проблемы ОДСН с детальным анализом наиболее значимых и проблемных в отношении диагностики факторов риска (ССА и ДЖ), потенциально влияющих на качество жизни и прогноз этих пациентов.

### **Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации**

Автором проведен ретроспективный анализ 202 медицинских карт стационарных больных, проспективно исследованы 108 пациентов с ОДСН, проанализированы полученные результаты обследования и лечения. Была изучена распространенность ОДСН в кардиологическом стационаре, проанализирована клиническая картина, подходы к диагностике и лечению пациентов с ОДСН, с выделением группы лиц пожилого и старческого возраста. Установлена распространенность ССА и ДЖ среди госпитализированных пациентов с ОДСН, клинико-инструментальные особенности, частоту встречаемости коморбидной патологии, качество жизни, подходы к терапии в этой группе пациентов. Изучен 12-месячный прогноз пациентов с ОДСН, определены факторы на него влияющие.

Объем и характер заимствованных фрагментов текста диссертации позволяют считать их законными цитатами.

### **Степень достоверности результатов проведенных исследований**

Диссертационная работа выполнена на современном научном уровне с использованием статистических методов: статистическое наблюдение, сводка и группировка материалов, абсолютные и относительные статистические величины, регрессионный анализ, метод сравнения средних величин.

В работе использованы проспективный и ретроспективный методы исследования.

Научные положения, выводы и рекомендации основаны на достаточном количестве экспериментальных исследований со статистической обработкой результатов с помощью программ Microsoft Excel 2013, Statistica 10.0.

Достоверность первичных материалов подтверждена их экспертной оценкой и не вызывает сомнений. Научные положения, полученные выводы и практические рекомендации достаточно обоснованы и логически вытекают из результатов исследования. В исследовании использован достаточный объем литературных источников как отечественных, так и иностранных авторов.

### **Новизна результатов проведенных исследований**

Представлен современный портрет пациента с ОДСН, госпитализированного в кардиологический стационар, проведена оценка соответствия подходов к диагностике и лечению клиническим рекомендациям.

Впервые в Рязанском регионе проанализирована распространенность ДЖ у пациентов с ОДСН, его влияние на клиническую картину, переносимость ФН, качество жизни, прогноз.

Впервые изучена распространенность ССА у пациентов с ОДСН вне зависимости от возраста и фракции выброса левого желудочка (ФВ ЛЖ) с оценкой его влияния на клиническую картину, функциональную активность, качество жизни. Изучена распространенность ДЖ у данной категории больных.

Проанализирован однолетний прогноз пациентов с ОДСН, выявлены факторы, повышающие риск летального исхода после эпизода ОДСН (наличие клапанных стенозов, ССА и уровень NTproBNP), определены группы препаратов, снижающие вероятность наступления смерти, независимо от ФВ ЛЖ (ИАПФ/БРА-II/АРНИ и иНГКТ). Установлены факторы ухудшающие прогноз пациентов с ОДСН и ССА (СКФ < 30 мл/мин/1,73, уровень ферритина > 100 мкг/л, 4 ФК СН) и группы препаратов, снижающие риск смерти: ИНГКТ и антитромботические препараты при наличии сопутствующих ФП и ИБС.

## **Практическая значимость результатов проведенных исследований**

На основании полученных результатов и выводов сформулированы рекомендации по улучшению качества оказания медицинской помощи пациентам с ОДСН, адресованные врачам, организаторам здравоохранения и профессорско-преподавательскому составу медицинских вузов.

Результаты настоящего исследования демонстрируют высокую распространенность ДЖ среди пациентов с ОДСН, что значительно ухудшает качество жизни и переносимость ФН этой категории больных, требует рутинного определения показателей обмена железа в стационаре для последующей его коррекции.

Полученные данные об отрицательном влиянии ССА на качество жизни, переносимость ФН и прогноз пациентов с ОДСН, диктуют необходимость скрининга «хрупкости» у всех больных с ОДСН с последующей консультацией гериатра для разработки мероприятий по ее устранению.

Определены факторы неблагоприятного прогноза пациентов после эпизода ОДСН, наибольшее значение из которых имеет наличие клапанных стенозов.

Продemonстрировано значимое снижение риска смерти при назначении ИАПФ/БРА-II/АРНИ и иНГКТ после эпизода ОДСН независимо от ФВ ЛЖ.

Результаты исследования используются в образовательном процессе на кафедре внутренних болезней, кафедре госпитальной терапии с курсом медико-социальной экспертизы федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

## **Ценность научных работ соискателя**

Настоящая работа позволила получить данные о современном клиническом профиле, структуре коморбидной патологии, подходах к диагностике и лечению пациентов с ОДСН, что способствует расширению имеющихся знаний об этой категории больных.

Определено негативное влияние ДЖ и ССА на клиническую картину, качество жизни и переносимость ФН с ОДСН.

**Полнота изложения материалов диссертации в работах,  
опубликованных соискателем**

По материалам диссертации опубликовано 18 печатных работ, отражающих основные положения диссертации, в том числе 8 статей в журналах перечня ВАК при Минобрнауки России. Получено 1 свидетельство о государственной регистрации базы данных.

1. Смирнова, Е.А. Острая декомпенсация сердечной недостаточности: актуальные вопросы эпидемиологии, диагностики, терапии / Е.А. Смирнова, Е.В. Седых // Наука молодых (Eruditio Juvenium). – 2021. – Т. 9, № 2. – С. 289-300.

2. Оценка клинического профиля, подходов к диагностике и лечению пациентов, госпитализированных с острой декомпенсацией сердечной недостаточности / Е.А. Смирнова [и др.] // Российский медико-биологический вестник имени академика И.П. Павлова. – 2022. – Т. 30, № 2. – С. 183-192. (Седых Е.В., Горбова А.В., Жеронкина В.В., Куртикова О.В.)

3. Распространенность и клиническое значение дефицита железа у пациентов с острой декомпенсацией сердечной недостаточности / Е.А. Смирнова [и др.] // Российский кардиологический журнал. – 2023. – Т. 28, № 8. – С. 38-43. (соавт. Е.В. Седых, С.С. Якушин, С.В. Субботин)

4. Распространенность дефицита железа у пациентов с хронической сердечной недостаточностью в Российской Федерации. Данные наблюдательного одномоментного исследования / В.Ю. Мареев [и др.] // Кардиология. – 2022. – Т. 62, № 5. – С. 4-8.

5. Женский и мужской фенотипы дефицита железа при ХСН. Дополнительный анализ исследования «Распространенность дефицита железа у пациентов с хронической сердечной недостаточностью в Российской Федерации (ДЖ–ХСН–РФ)» / Ю.Л. Беграмбекова [и др.] // Кардиология. – 2023. – Т. 63, № 9. – С. 3-13.

6. В поисках оптимальных критериев дефицита железа у пациентов с ХСН. Дополнительный анализ исследования «Распространенность дефицита железа у пациентов с хронической сердечной недостаточностью в Российской Федерации (ДЖ–ХСН–РФ)» / В.Ю. Мареев [и др.] // Кардиология. – 2024. – Т. 64, № 9. – С. 16-27.

7. Связь дефицита железа, анемии и сочетания дефицита железа с анемией с тяжестью проявлений хронической сердечной недостаточности. Дополнительный анализ исследования «Распространенность дефицита железа у пациентов с хронической сердечной недостаточностью в Российской Федерации (ДЖ–ХСН–РФ)» / В.Ю. Мареев // Кардиология. – 2024. – Т. 64, № 11. – С. 62-75.

8. Седых, Е.В. Синдром старческой астении у пациентов с острой декомпенсацией сердечной недостаточности: распространенность, влияние на качество жизни, тактику ведения, прогноз / Е.В. Седых, Е.А. Смирнова // Кардиология. – 2025. – Т. 65, № 2. – С. 34-41.

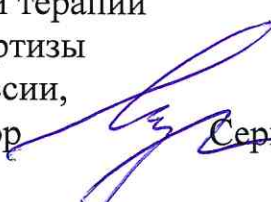
9. База данных госпитального регистра пациентов с острой декомпенсацией сердечной недостаточности – ОДА RU 2024625297 / Седых Е.В., Смирнова Е.А. Правообладатель: федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации. – 2024624990; зарегистр. 06.11.2024; опубл. 19.11.2024

Диссертация «Комплексная оценка влияния старческой астении и дефицита железа на клиническую картину, качество жизни и прогноз пациентов с острой декомпенсацией сердечной недостаточности» Седых Екатерины Витальевны рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология.

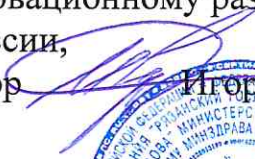
Заключение принято на заседании кафедр: госпитальной терапии с курсом медико-социальной экспертизы; факультетской терапии имени профессора В.Я. Гармаша; сестринского дела; внутренних болезней ФГБОУ

ВО РязГМУ Минздрава России. Присутствовало на заседании 14 человек профессорско-преподавательского состава. Результаты голосования: «за» - 14 чел., «против» - нет, «воздержалось» - нет (протокол № 1 от 14 марта 2025 года).

Председатель межкафедрального совещания:  
заведующий кафедрой госпитальной терапии  
с курсом медико-социальной экспертизы  
ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России,  
доктор медицинских наук, профессор

 Сергей Степанович Якушин

Подпись профессора С.С. Якушина заверяю:  
проректор по научной работе и инновационному развитию  
ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России,  
доктор медицинских наук, профессор

 Игорь Александрович Сучков

